



МЕНЮ

24 февраля 2026 г.
Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 30 | 3,4 | 4,2 | 10 | 69 | 0 |
| 2008 | ТТК№ -189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | 150 | 1,8 | 2,4 | 17 | 134 | 0 |
| 2008 | ТТК№ -40 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности) | 180 | 3,2 | 2,8 | 13,6 | 77 | 0 |
| Итого | | | 360 | 8,4 | 9,4 | 40,6 | 280 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК | 435 | КЕФИР С САХАРОМ (кефир 2,5 % жирности, сахар песок) | 100 | 2,1 | 2,3 | 10,1 | 70 | 0 |
| Итого | | | 100 | 2,1 | 2,3 | 10,1 | 70 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая) | 40 | 0,6 | 2,1 | 3,3 | 37 | 0 |
| 2008 | ТТК№ -82 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, бройлеры (цыплята) 1 категории, петрушка (зелень), лавровый лист) | 180 | 2,7 | 2 | 6,5 | 78 | 0 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (говяжья печень, соль йодированная, томатная паста, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, сметана 15% жирности, вода питьевая) | 60 | 5,5 | 7,7 | 13,5 | 96 | 10,2 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая) | 120 | 2,8 | 3,7 | 18 | 98 | 0 |
| 2008 | ТТК№ -394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота) | 180 | 0,2 | 0,2 | 11 | 88 | 0 |
| 2022 | -016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 20 | 1,4 | 0,2 | 8,5 | 41 | 0 |
| ТТК | 012 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | 0 |
| Итого | | | 620 | 14,7 | 16,5 | 71,1 | 490 | 10,2 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | ТТК№ -224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) (творог 5,0% жирности, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, ванилин) | 130 | 4,2 | 8,3 | 21,6 | 175 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности) | 180 | 5,5 | 4,8 | 9 | 102 | 0 |
| ТТК | 012 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | 0 |
| 2012 | 9.1.2.6 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки) | 95 | 0,4 | 0,4 | 9,3 | 45 | 0 |
| Итого | | | 425 | 11,6 | 14,1 | 50,2 | 374 | 0 |
| Всего | | | | 36,8 | 42,3 | 172 | 1214 | 10,2 |

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ № 107
/Доля Г.В./

МЕНЮ

25 февраля 2026 г.
Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 30 | 3,2 | 4,1 | 7 | 62 | 0 |
| 2012 | 10 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ (горошек зеленый консервы, соль йодированная) | 40 | 0,8 | 1,5 | 2 | 19 | 0 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное) | 130 | 3,1 | 2,6 | 11,6 | 117 | 0 |
| 2008 | ТТК№ -28 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая) | 180 | 1,3 | 1,2 | 20 | 82 | 0 |
| Итого | | | 380 | 8,4 | 9,4 | 40,6 | 280 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 9.1.2.6 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки) | 95 | 0,3 | 0,3 | 9,7 | 43 | 0 |
| Итого | | | 95 | 0,3 | 0,3 | 9,7 | 43 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 40 | *САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ (капуста квашеная, лук репчатый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное) | 40 | 0,8 | 2,2 | 3,2 | 33 | 0 |
| 2008 | ТТК№ -65 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), говядина б/к, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), лавровый лист) | 180 | 1,2 | 2 | 9,1 | 53 | 0 |
| 2008 | ТТК№ -259 | *УЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная) | 60 | 6,2 | 9,3 | 15 | 154 | 0 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое) | 120 | 3,5 | 2,2 | 19,1 | 133 | 0 |
| 2008 | ТТК№ -35 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая) | 180 | 0,1 | | 5,9 | 24 | 0 |
| 2022 | -016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 20 | 1,4 | 0,2 | 8,5 | 41 | 0 |
| ТТК | 012 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | 0 |
| Итого | | | 620 | 14,7 | 16,5 | 71,1 | 490 | 0 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2016 | ТТК№ -292 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (свинина б/к (нежирная), картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, вода питьевая) | 180 | 9 | 12,8 | 19,4 | 247 | 10,37 |
| 2008 | ТТК№ -33 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота) | 180 | | | 5,8 | 23 | 0 |
| 2022 | -016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 20 | 1,4 | 0,2 | 8,5 | 41 | 0 |
| 2014 | 249 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи хлебопекарные сушеные, вода питьевая, творог 5,0% жирности, масло подсолнечное рафинированное) | 50 | 4 | 3,1 | 27,6 | 136 | 0 |
| Итого | | | 430 | 14,4 | 16,1 | 61,3 | 447 | 10,37 |
| Всего | | | | 37,8 | 42,3 | 182,7 | 1260 | 10,37 |

Повар

Тараканова. Т.А. /Рязанова. Е.Ю

Согласовано

Заведующий

ГБДОУ № 107

/Доля Г.В./



МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|----------------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочное несоленое) | 30 | 2,6 | 3,4 | 8,7 | 79 | 0 |
| 2008 | ТТК№ -190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная) | 150 | 2,6 | 3,2 | 18,3 | 124 | 0 |
| 2008 | ТТК№ -40 | ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности) | 180 | 3,2 | 2,8 | 13,6 | 77 | 0 |
| Итого | | | 360 | 8,4 | 9,4 | 40,6 | 280 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | ТТК№ -435 | РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности) | 100 | 2,7 | 3 | 13 | 90 | 0,5 |
| Итого | | | 100 | 2,7 | 3 | 13 | 90 | 0,5 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая) | 40 | 0,6 | 2,1 | 3,3 | 37 | 0 |
| 2008 | ТТК№ -73 | РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности, лавровый лист, свинина б/к (нежирная)) | 180 | 3,8 | 4,1 | 2,1 | 67 | 0 |
| 2012 | 305 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ (грудка птицы (филе), батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко пастер. 2,5% жирности, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное) | 60 | 2,3 | 5 | 3,3 | 71 | 0,43 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (картофель, морковь, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая) | 120 | 2,3 | 2,3 | 15,6 | 93 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок в ассортименте 0,2) | 180 | 0,5 | | 29,7 | 122 | 10,8 |
| 2022 | -016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 20 | 1,4 | 0,2 | 8,5 | 41 | 0 |
| ТТК | 012 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | 0 |
| Итого | | | 620 | 12,4 | 14,3 | 72,8 | 483 | 11,23 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | ТТК№ -306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (капуста белокачанная, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая) | 180 | 7,1 | 9,8 | 4,8 | 104 | 0 |
| 2008 | ТТК№ -39 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (яблоки, вода питьевая, сахар песок) | 150 | 0,1 | 0,1 | 9 | 47 | 0 |
| 2022 | -016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 20 | 1,4 | 0,2 | 8,5 | 41 | 0 |
| 2008 | ТТК№ -477 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи хлебопекарные сушеные, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное) | 50 | 4,9 | 5 | 34 | 208 | 0 |
| 2012 | 9.1.2.6 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки) | 95 | 0,3 | 0,3 | 9,7 | 43 | 0 |
| Итого | | | 495 | 13,8 | 15,4 | 66 | 443 | 0 |
| Всего | | | | 37,3 | 42,1 | 192,4 | 1296 | 11,73 |

Повар

Тараканова. Т.А. /Рязанова. Е.Ю