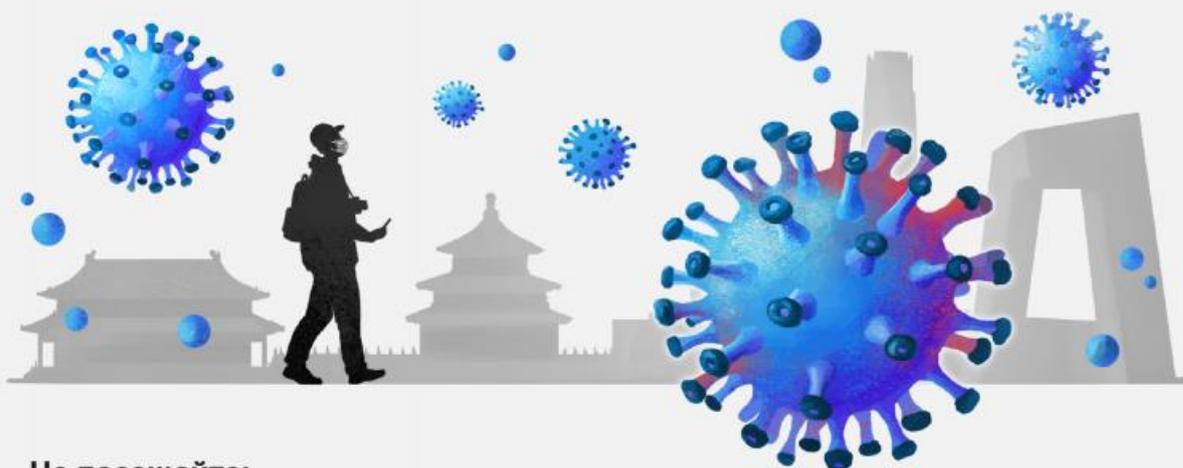


Профилактика коронавируса

В связи с угрозой распространения нового коронавируса соблюдайте меры предосторожности в поездках:

- + уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия;
- + пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- + используйте маски для защиты органов дыхания;
- + мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест.



Не посещайте:

- ✗ рынки, где продаются морепродукты и животные;
 - ✗ культурно-массовые мероприятия с участием животных.
- ! При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью.**
При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР.

© ТАСС, 2020. Источник: Роспотребнадзор.

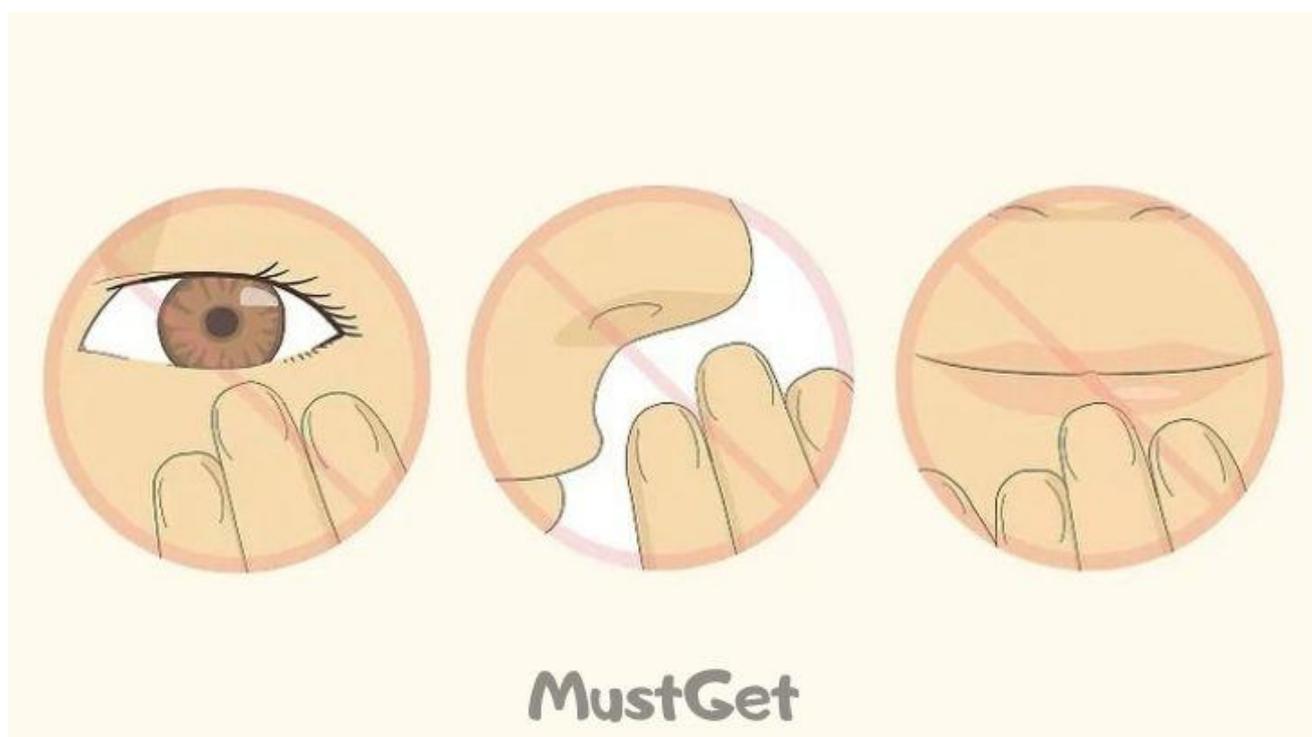
Постарайтесь не волноваться слишком сильно.

- Мифы о коронавирусе распространяются в социальных сетях, иногда вызывая ненужный страх. Для начала, это все нужно проверить, прежде чем принимать какие-либо решения.
- Нет никакой необходимости предполагать, например, что контакт с китайцем передаст вам болезнь. Китайцы и другие восточноазиатские народы сталкиваются с ненужной дискриминацией и большинство из них здоровы, и не обязательно более склонны к распространению болезней, чем кто-либо другой.

1 Частое мытье рук.



2. Держите руки подальше от глаз, носа и рта.



3. Сторонитесь кашляющих людей и, которые чихают.



4. Ежедневно обрабатывайте поверхности с помощью дезинфицирующего средства.

The illustration shows a hand holding a spray bottle labeled 'DISINFECTANT' and spraying it onto a doorknob and a sink. The brand name 'MustGet' is written at the bottom left.