

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ № 107
/Доля Г.В./

МЕНЮ

12 января 2026 г.
Сад 12 часов

| Сбор- ник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|-------------------|------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 30 | 3,2 | 4,1 | 7 | 62 | 0 |
| ТТК | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная) | 200 | 7,4 | 7,9 | 39,1 | 272 | 0 |
| ТТК | 035 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая) | 180 | 0,1 | | 5,9 | 24 | 0 |
| Итого | | | 410 | 10,7 | 12 | 52 | 358 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 9.1.2.6 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| Итого | | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 10 |
| Обед | | | | | | | | |
| ТТК | 17 | *ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (огурцы соленые) | 50 | 0,4 | | 0,9 | 7 | 0 |
| ТТК | 67 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), лавровый лист) | 200 | 1,3 | 3 | 6,1 | 57 | 8,7 |
| ТТК | 268 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЬ (рыба филе в ассортименте, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая) | 80 | 9,7 | 12,9 | 11,3 | 176 | 0 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (картофель, морковь, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко- сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая) | 150 | 2,9 | 2,9 | 19,5 | 117 | 0 |
| ТТК | -039 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (яблоки, вода питьевая, сахар песок) | 180 | 0,1 | 0,1 | 23,6 | 97 | 0 |
| ТТК | -016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 20 | 1,4 | 0,2 | 8,5 | 41 | 0 |
| ТТК | -012 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 105 | 0 |
| Итого | | | 720 | 18,8 | 20,3 | 90,5 | 600 | 8,7 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| ТТК | 304 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (грудка птицы (филе), масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, крупа рисовая, вода питьевая) | 200 | 10,6 | 14,3 | 21,5 | 250 | 0 |
| ТТК | 016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 20 | 1,4 | 0,2 | 8,5 | 41 | 0 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛСДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая) | 180 | 0,7 | 0,3 | 24,4 | 103 | 0 |
| | ТК№- 018 | ПЕЧЕНЬЕ (печенье овсяное) | 40 | 3 | 3,9 | 29,8 | 167 | 0 |
| Итого | | | 440 | 15,7 | 18,7 | 84,2 | 561 | 0 |
| Всего | | | | 45,6 | 51,4 | 236,5 | 1566 | 18,7 |

Повар

Тараканова. Т.А. /Рязанова. Е.Ю

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ № 107
/Доля Г.В./**МЕНЮ**
13 января 2026 г.

Сад 12 часов



| Сбор- ник реце- птур | № техн. карты | Наи менование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|-------------------|------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 30 | 3,4 | 4,2 | 10 | 69 | 0 |
| ТТК | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое) | 200 | 4,2 | 5 | 28,6 | 214 | 0 |
| 2014 | 266 | ЧАЙ С САХАРОМ (сахар песок, вода питьевая, чай черный байховый) | 180 | 0,2 | | 6,2 | 26 | 0 |
| Итого | | | 410 | 7,8 | 9,2 | 44,8 | 309 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 9.1.4.1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ (апельсин) | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 0 |
| Итого | | | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| ТТК | 51 | *ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая) | 50 | 0,7 | 5 | 3,3 | 62 | 0 |
| ТТК | 82 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, бройлеры (ц.пята) 1 категории, петрушка (зелень), лавровый лист) | 200 | 4,5 | 3,5 | 12,1 | 110 | 0 |
| ТТК | 260 | ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (говяжья печень, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая) | 70 | 7,6 | 7,5 | 21,3 | 139 | 0 |
| ТТК | 325 | РИС ОТВАРНОЙ (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая) | 130 | 3 | 4 | 24,9 | 138 | 0 |
| ТТК | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота) | 180 | 0,2 | 0,2 | 11 | 88 | 0 |
| ТТК | 016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 20 | 1,4 | 0,2 | 8,5 | 41 | 0 |
| ТТК | 012 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | 0 |
| Итого | | | 670 | 18,9 | 21 | 91,4 | 630 | 0 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| ТТК | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (творог 5,0% жирности, крупаманная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, соль йодированная, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, ванилин) | 150 | 7,1 | 11,6 | 36,9 | 279 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности) | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 0 |
| ТТК | 012 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | 0 |
| Итого | | | 370 | 14,7 | 17,5 | 57,3 | 444 | 0 |
| Всего | | | | 42,3 | 47,9 | 201,6 | 1426 | 0 |

Повар

Тараканова. Т.А. /Рязанова. Е.Ю

Согласовано

Заведующий

ГБОУ № 107

Доля Г.В./



МЕНЮ

14 января 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор- ник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|-------------------|------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшеничной муки высшего сорта, обогащенный микроэлементами) | 30 | 3,2 | 4,1 | 7 | 62 | 0 |
| 2012 | 10 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ (горошек зеленый консервы, соль йодированная) | 50 | 1 | 1,8 | 3 | 23 | 0 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное) | 150 | 5,3 | 4,9 | 22,3 | 193 | 0 |
| ТТК | 028 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая) | 180 | 1,3 | 1,2 | 20 | 82 | 0 |
| Итого | | | 410 | 10,8 | 12 | 52,3 | 360 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК№045 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (виноград сушеный (изюм), вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота) | 180 | 0,4 | | 25 | 102 | 0 |
| Итого | | | 180 | 0,4 | | 25 | 102 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 40 | *САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ (капуста квашеная, лук репчатый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное) | 50 | 1 | 2,6 | 3,9 | 42 | 0 |
| ТТК | 65 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, петрушка (зелень), лавровый лист, говядина б/к, мука пшеничная высшего сорта, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.)) | 200 | 1,4 | 2,1 | 13,2 | 66 | 0 |
| ТТК | 259 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (говядина б/к, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, соль йодированная) | 70 | 8,5 | 11,8 | 20,3 | 230 | 0 |
| ТТК | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое) | 100 | 3,9 | 2,9 | 22,5 | 135 | 0 |
| ТТК | 035 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая) | 180 | 0,1 | | 5,9 | 24 | 0 |
| ТТК | 016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами) | 20 | 1,4 | 0,2 | 8,5 | 41 | 0 |
| ТТК | 012 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшеничной муки высшего сорта, обогащенный микроэлементами) | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | 0 |
| Итого | | | 640 | 17,8 | 20,2 | 84,6 | 590 | 0 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| ТТК | 206 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ПТИЦА) (грудка птицы (филе), картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, вода питьевая) | 200 | 9,3 | 13,6 | 25,3 | 285 | 0 |
| ТТК | 436 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота) | 180 | | | 5,8 | 23 | 0 |
| ТТК | 016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами) | 20 | 1,4 | 0,2 | 8,5 | 41 | 0 |
| ТТК | 249 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (мука пшеничная высшего сорта, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные сухие, вода питьевая, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, творог 5,0% жирности) | 70 | 5,5 | 4,3 | 38,7 | 191 | 0 |
| Итого | | | 470 | 16,2 | 18,1 | 78,3 | 540 | 0 |
| Всего | | | | 45,2 | 50,3 | 240,2 | 1592 | 0 |

Повар

Тараканова. Т.А. /Рязанова. Е.Ю

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ № 107
/Доля Г.В./

МЕНЮ

15 января 2026 г.
Сад 12 часов

| Сбор- ник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая цен- ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|-------------------|------------|------------------|---|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 30 | 1,6 | 0,6 | 14,8 | 70 | 0 |
| ТТК | 189 | КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок) | 200 | 6,6 | 9,1 | 15,5 | 170 | 0 |
| ТТК | 443 | КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая) | 180 | 2,6 | 2,3 | 22 | 120 | 0 |
| Итого | | | 410 | 10,8 | 12 | 52,3 | 360 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 9.1.4.1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ (апельсин) | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 0 |
| Итого | | | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 | 0 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 43 | *САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая) | 50 | | 7,6 | 6 | 96 | 0 |
| ТТК | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности, лавровый лист, чеснок, бройлеры (цыплята) 1 категории) | 200 | 3,5 | 5 | 8,9 | 96 | 0 |
| ТТК | 269 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (рыба филе в ассортименте, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая) | 80 | 8 | 6,6 | 16,8 | 129 | 0 |
| ТТК | 129 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ (морковь, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, соль йодированная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томатная паста) | 150 | 2,4 | 2,5 | 10,2 | 74 | 9,3 |
| ТТК | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота) | 180 | 0,2 | 0,2 | 11 | 88 | 0 |
| ТТК | 016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) | 40 | 2,7 | 0,3 | 17 | 82 | 0 |
| ТТК | 012 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 105 | 0 |
| Итого | | | 740 | 19,8 | 23,4 | 90,5 | 670 | 9,3 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 241 | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ (грудка птицы (филе), батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко пастер. 2,5% жирности, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное) | 70 | 6,6 | 7 | 5 | 83 | 0 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая) | 130 | 5,6 | 4,6 | 13,5 | 143 | 0 |
| 2012 | 11.1.1. 11 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ (сок в ассортименте 1л) | 180 | 0,9 | 0,2 | 18,2 | 77 | 3,6 |
| ТТК | 26 | ПЕЧЕНЬЕ (печенье овсяное) | 40 | 3 | 3,9 | 29,8 | 167 | 0 |
| Итого | | | 420 | 16,1 | 15,7 | 66,5 | 470 | 3,6 |
| Всего | | | | 47,6 | 51,3 | 217,4 | 1543 | 12,9 |

Повар:

Тараканова. Т.А. /Рязанова. Е.Ю

Согласовано

Заведующий
ГБДОУ № 107
/Доля Г.В./

МЕНЮ

16 января 2026 г.
Сад 12 часов

| Сбор- ник реце- птур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|-------------------|------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ (сыр российский, батон нарезной пшеница высший сорт обог. микроэлементами, масло сладко-сливочное несоленое) | 40 | 4 | 5 | 15,5 | 102 | 0 |
| ТТК | 190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная) | 200 | 4,1 | 4,8 | 25,7 | 199 | 0 |
| 2014 | 266 | ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок) | 180 | 0,2 | | 6,2 | 26 | 0 |
| Итого | | | 420 | 8,3 | 9,8 | 47,4 | 327 | 0 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК №010 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,9 | 44 | 4 |
| Итого | | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,9 | 44 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая) | 50 | 0,8 | 2,9 | 4 | 46 | 0 |
| ТТК | 73 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ (картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, говядина б/к) | 200 | 4,3 | 5,6 | 9,8 | 108 | 4,9 |
| ТТК | 307 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ (грудка птицы (филе), лук репчатый, морковь, соль йодированная, вода питьевая) | 70 | 18 | 18 | 0,6 | 236 | 1 |
| 2012 | 322 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (картофель, морковь, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко- сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая) | 150 | 2,9 | 2,9 | 19,5 | 117 | 0 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок в ассортименте 1л) | 180 | 0,9 | 0,2 | 18,2 | 77 | 3,6 |
| ТТК | 016 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами) | 20 | 1,4 | 0,2 | 8,5 | 41 | 0 |
| ТТК | 012 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшеница высший сорт обог. микроэлементами) | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 | 0 |
| Итого | | | 690 | 29,8 | 30,4 | 70,9 | 677 | 9,5 |
| Уплотненный Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 30 | *САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая) | 50 | 0,6 | 3,8 | 3 | 47 | 0 |
| 2008 | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная) | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 0 |
| ТТК | 205 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (макаронные изделия высший сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая) | 150 | 5,4 | 4,6 | 34,9 | 196 | 0 |
| ТТК | 038 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай черный байховый, сахар песок лимон, вода питьевая) | 180/6 | 0,2 | | 6,1 | 26 | 0 |
| ТТК | 477 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ (мука пшеничная высший сорт, дрожжи хлебопекарные сухие, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное) | 50 | 4,9 | 5 | 34 | 208 | 0 |
| Итого | | | 476 | 16,2 | 18 | 78,3 | 540 | 0 |
| Итого | | | | 54,7 | 58,6 | 206,5 | 1588 | 13,5 |

Повар

Тараканова. Т.А. /Рязанова. Е.Ю