Заведующий ГБДОУ № 107 /Доля Г.В./



1 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	D.	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг
		Завтр	ак					
2012	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ М ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшен. № ука высш, сорт обог, микронутриентами, масло сладко-сливочное несстеное)	40	3,1	3	15,4	75	0
ттк	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (пшено, молоко пастер. 2,5% ≾ирности, соль йодированная, вода питьевая, сахар песок, масло ⊃ладко-сливочное несоленое)	150	4,9	6,1	9,6	138	0
ттк	035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар чесок, вода питьевая)	180	0,1		5,9	24	0
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки)	95	0,3	0,3	9,7	43	0
Итого			465	8,4	9,4	40,6	280	0
TIL		II Завтј	оак					
TTK	435	КЕФИР С САХАРОМ (квфир 2,5 % жирности, сахар песок)	100	2,1	2,3	10,1	70	0
Итого			100	2,1	2,3	10,1	70	
		Обед	1					
ттк	17	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (огурцы соленые)	50	0,4		0,9	7	C
ттк	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ (рыба филе в ассортименте, ійца куриные (шт.), соль йодированная, масло сладко-сливочное нессленое, вода питьевая, батон нарезной пшен.мука высш,сорт обог, міжронутриентами)	60	5,4	9,6	8,6	96	C
ттк	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ (картофель, горох лущеный, ⊲орковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинировансэ, вода питьевая, соль йодированная, батон нарезной пшен мука высш.сорт обог. микронутриентами)	180	2,8	5,2	16,4	103	(
ттк	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (морковь, картофель, горошех зеленый консервы, капуста белокочанная, соль йодировенная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладке-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.соот)	120	1,6	0,1	5,3	52	(
ттк	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, саха∋ песок, лимонная кислота)	180	0,2	0,2	11	88	(
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	.(
ттк	-012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука ысш.сорт обог. микронутриентами)	40	3	1,2	20,6	105	(
Итого			650	14,8	16,5	71,3	492	- I - I
		Уплотненный	і Полдни	1K				
ттк	282	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (говяжья печень, масло подсолнечное рафинированое, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	180	8	7,5	10,4	145	
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиловник сухой, сахар песс≤, вода питьевая)	150	0,6	0,2	20	86	
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обо-, микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	
ттк	26	ПЕЧЕНЬЕ (печенье овсяное)	40	3	3,9	29,8		
Итого			390	13	11,8	68,7	439	-
Всего				38,3	40	190,7	1281	

Заведующий ГБДОУ № 107 /Доля Г.В./



МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наимен эвание блюда	Выход	Химический состав			Энерге-	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг
		Завтр	ак					
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон нарезней пшен.мука высш.сорт обот, микронутриентами)	30	3,4	4,2	10	69	0
ттк	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, молоко пастер. ±,5% жирности, соль йодированная, вода питьевая, сахар песок, ма эло сладко-сливочное несоленое)	150	1,8	2,4	17	134	0
ттк	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности)	180	3,2	2,8	13,6	77	0
Лтого			360	8,4	9,4	40,6	280	0
.,		II Завт	рак					
TTK	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (йогурт 2,5 % жирности)	100	2,1	2,3	10,1	70	0
Итого			100	2,1	2,3	10,1	70	0
		Обед	4					
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВ 1 И ЯБЛОК (морковь, яблоки, масло подсоянечное рафинированое)	40	0,3	0,1	2,5	33	C
ттк	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафиниреваное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, сметана 15% жирности, говядина б/к)	180	3,3	4,2	10,5	140	C
ттк	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (грудка птицы (филе), масло п «дсолнечное рафинированое, морковь, лук репчатый, томатная паста соль йодированная, крупа рисовая, вода питьевая)	180	7,8	11,3	23,3	157	(
ттк	045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМ. А (виноград сушеный (изюм), са::ар песок, пимонная кислота, вода питьевая)	180	0,4	0,1	16	67	
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕ-ІИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. ликронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	
ттк	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука вышсорт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	1 2 2		
Итого			620	14,7	16,5	71,1	490	
		Уплотненны	й Полдни	1K				
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (яйца куриные (шт.), вода питыевая, соль йодированная)	20	3,3	0,9	0,2	2 16	1.1.2
ттк	128	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ (морковь, тыква, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, соль йодированная, вода пит⊫вая, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томатная паста)	110	1,7	1,8	7,5	5 55	5,
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,8	5 41	
ттк	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (муха пшеничная высш.сорт, "рожжи хлебопекарные сушеные, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), вимоград сушеный (мэюм), вода питьевая, масло подсолнечное рафинировано»)	50	5,9	12,8	3	6 293	3
ттк	035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар чесок, вода питьевая)	150	0,1		5,	9 17	7
2012	TTK №9.1. 4.1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	95	0,6	0,	1 7,	7 4	t l
Итого	4,1		445	13,2	2 15,	8 65,	8 46	3 5
Итого			1000	38,		4 187,	6 130	3 5

Заведующий ГБДОУ № 107 /Доля Г.В./

МЕНЮ 3 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименсвание блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен-	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ность, ккал	С, мг
		Завтр	ак					
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛЭМ (масло сладко-сливочное несол∈ное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриента чи)	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)	130	3,1	2,6	11,6	117	O
2012	10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ (горошек зепеный консервы, сол., йодированная)	40	0,8	1,5	2	19	C
ттк	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТСК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок. молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	1,3	1,2	20	82	C
Итого	-	, in the state of	380	8,4	9,4	40,6	280	
		II Завт	рак					
ттк	435	КЕФИР С САХАРОМ (кефир 2,5 % жирности, сахар песок)	100	2,1	2,3	10,1	70	C
Итого		ALCO IVA. T. CONTROL CO.	100	2,1	2,3	10,1	70	
- 1		Обед	4					
2008	30	*САЛАТ "СТЕПНОЙ" МЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолн эчное рафинированов, соль йодированная, вода питьевая)	40	0,4	2,9	2,2	37	C
ттк	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЕЮ ПЕТРУШКИ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая, ⊐оль йодированная, петрушка (зелень), лавровый лист, сметан∋ 15% жирности, бройлеры (цыплята) 1 категорий)	180	3,3	3,7	2,5	78	(
ттк	257	МЯСО ТУШЕНОЕ (говядина б/к, морховь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, томатная паст∈ мука пшеничная высш,сорт, вода питьевая, соль йодированная)	60	5,9	7,4	4,5	81	,
ттк	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (макаронные изделия высш.сор-, масло спадко-сливочное несоленов, соль йодированная, вода питьебая)	120	2,1	1,8	20,4	95	
ттк	042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (яблоки, сахар песок, крахмал кыртофельный, лимонная кислота, вода питьевая)	180	0,1	0,1	22,7	105	
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕН/ИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог, макронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	
ттк	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш,сорт обог. микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	
Итого			620	14,7	16,7	71,1	489	_ I
		Уплотненны	й Полдни	1K				
ттк	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (творог 5,0% жирности, крупа м. нная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафиниро аное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, соль йодировані ая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, ванилин)	130	4,2	8,3	21,6	175	
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности	180	5,5	4,8	9,1	102	
2012	9.1.5.2	БАНАН СВЕЖИЙ (банан)	95	1,4	0,5	19,9	91	9,
ттк	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен,мука высш,сорт обог, микронутриентами)	20	1,5		1 - 111.		
Итого			425	12,6	14,2	60,9	420	-
Bcero				37,8	42,6	182,7	1259	9

Повар Нар

Заведующий ГБДОУ № 107 Иоля Г.В./

МЕНЮ 4 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименозание блюда	Buyon	Химический состав			Энерге-	Вита-
			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг
		Завтр	ак					
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр российский, батон наразной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	3,4	4,2	10	69	0
ттк	189	КАША ОВСЯНАЯ " ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЬ М (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, садар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	1,5	2,1	7,3	91	0
ттк	040	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай черный байховый, сахар пе⇔к, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	3,2	2,8	13,6	77	O
2012	9.1.2.6	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки)	95	0,3	0,3	9,7	43	0
Итого			455	8,4	9,4	40,6	280	
-		II Завт	рак					
ттк	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ (йогурт 2,5 % жирности)	100	2,1	2,3	10,1	70	0
Итого		D. Article and Art	100	2,1	2,3	10,1	70	0
		Обед	4					
TTK	17	*ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4		0,9	7	0
IIK	17	(огурцы соленые) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,	50	0,4		0,9	/	-
ттк	57	ПТИЦЕЙ И СМЕТАНСІЙ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, сахар песок, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15% жирности, лавровый лист, чеснок, бройлеры (цыплята 1 категории)	180	2,8	4,2	6,7	75	C
ттк	228	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (рыба филе в ассортименте, батс-і нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, вода пи ъевая, сухари панировочные, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое)	60	3,4	7,3	26,5	180	(
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5%-жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	120	5,2	4,2	12,5	113	C
ттк	035	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, сахар песк, вода литьевая)	180	0,1		5,9	24	(
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНІЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. ми:рокутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	(
ТТК	012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука выси. сорт обог, микронутриентами)	20	1,5	0,6	10,3	52	(
Итого			630	14,8	16,5	71,3	492	(
		Уплотненный	і Полдни	K				
2008	40	*САЛАТ ИЗ КВАШЕНЬ ОЙ КАПУСТЫ (капуста квашеная, лух репчатый: сахар песок, масло подсопнечное рафинированое)	40	8,0	2,2	3,2	33	(
ттк	206	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШ-ТЕМУ (ПТИЦА) (грудка птицы (филе), картофель морковь, лук репчатый, маспо подсолнечное рафинированое, тематная паста, соль йодированная, вода питьевая)	160	7,2	10,8	19	220	(
ттк	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИУ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)	180	0,2	0,2	11	88	(
ттк	016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНМЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог, ми∉ронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	
ттк	451	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ (мука пшеничная высш.сорт, сах-ар песок, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные сушеные, вода питьевая, джем, масло подволнечное рафинированое, яйца куриные (шт.))	50	3	0,7	19,2	38	
Итого		Targette William	450	12,6	14,1	60,9	420	1.3
Bcero			-	37,9	42,3	182,9	1262	1

Поваг Лар

Заведующий ГБДОУ № 107 Эше /Доля Г.В./

МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг
		Завтр	ак					
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшенимука высш.сорт обог. микронутриентами)	30	1,6	0,6	14,8	70	0
ТТК	189	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок)	150	4,2	6,5	3,8	90	C
ттк	433	КАКАО С МОЛОКСМ (какао-порошок, сахар песок: молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,6	2,3	22	120	C
Итого			360	8,4	9,4	40,6	280	(
		II Завт	рак					
TTK	435	КЕФИР С САХАРОМ (кефир 2,5 % жирности, сахер песок)	100	2,1	2,3	10,1	70	0
Итого			100	2,1	2,3	10,1	70	(
		Обед						
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	11					
2012	33	(свекла, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая)	40	0,6	2,1	3,3	37	C
ттк	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированов, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист, говядина б/няйца куриные (шт.))	180	2,2	3,9	6,6	68	C
ттк	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ (грудка птицы (филе), яйца туриные (шт.), соль йодированная, вода питьевая, молоко пастер. 2, ± % жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт)	60	5,2	6,1	6	88	C
ттк	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (З-Й ВАРИАНТ) (картофель, морковь, лук ретчатый, тыква, капуста белокочанная, масло сладко-сливочное неноленое, соль йодированная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, томатная паста)	120	1,7	4,3	10,5	89	7,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок в ассортименте 0,2)	180	0,5		29,7	122	10,8
ттк	012	БАТОН ОБОГАЩЕ-ІНЫЙ	40	3	1,2	20,6	105	(
TTK	012	(батон нарезной пшен.мука зысш.сорт обог. микронутриентами) ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,4	0,2	8,5	41	(
76.85	0.0	(хлеб ржано-пшеничный обс⊏. микронутриентами)		1	- 1			40
Итого			640	14,6	17,8	85,2	550	18,2
		Уплотненный	1 Полдни	IK	_			
ттк	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВ ЭІЕ (капуста белокочанная, говядина б/к, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая)	180	6,8	10,4	9,1	131	J di
TTK	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахэр песок, лимонная кислота)	180	0,2	0,2	11	88	1-0
TTK	-016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный об∉г: микронутриентами)	20	1,4	0,2	8,5	41	14.2
ттк	464	СДОБА ОБЫКНОЕЕННАЯ (мука пшеничная высш.сорг., сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи хлеболекарные сушеные, въда питьевая, масло подсолнечное рафинированое)	50	4,2	3,3	32,3	160	(S
Итого	1	I'm to the state of	430	12,6	14,1	60,9	420	_ = =
Bcero				37,7	43,6	196,8	1320	18,

Повар Лер