

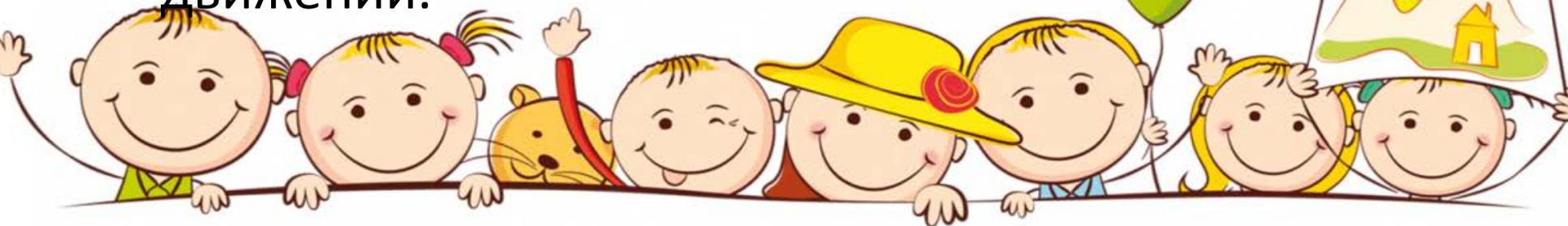


Консультация для
родителей:
Пальчиковая гимнастика
для детей 3-4 лет

Цыбина Н.В.
Кузовкина Ю.А.

Для чего нужна пальчиковая гимнастика?

- Стимулирует развитие речи;
- Способствует улучшению артикуляционных движений;
- Развивают умение подражать взрослому;
- Учат вслушиваться и понимать смысл речи;
- Дети учатся концентрировать своё внимание и правильно его распределять;
- Развивается память ребенка;
- Развиваются воображение и фантазия;
- Кисти рук и пальцы приобретают силу, хорошую подвижность и гибкость, исчезает скованность движений.



«УЛИТКА»

Тычет рожками улитка —



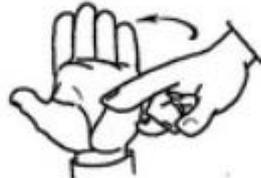
Правая рука: большой палец придерживает средний и безымянный. Указательный палец и мизинец — прямые.

Заперта в саду калитка.



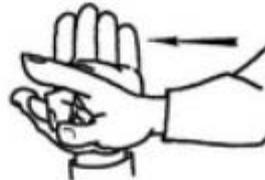
Тычет «рожками» в ладонь левой руки.

Отвори скорей калитку,

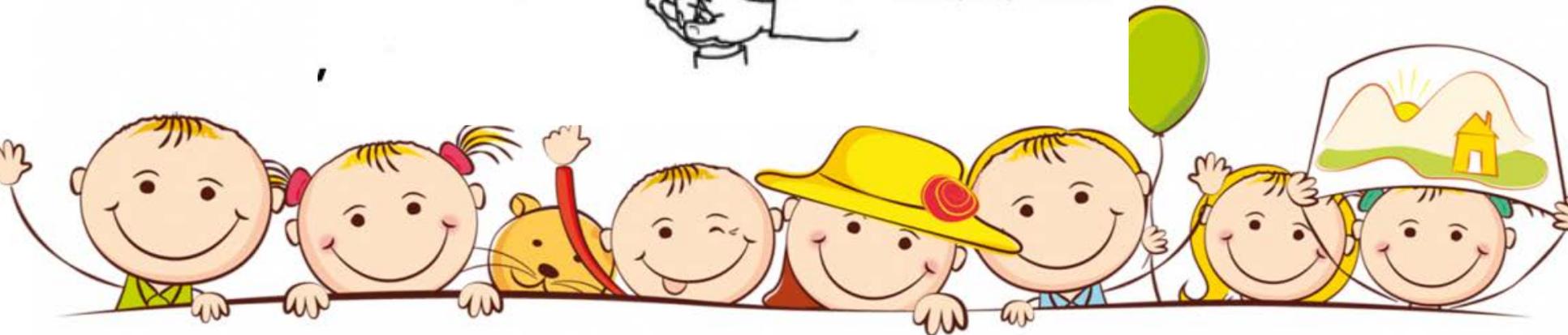


Левая рука «открывает калитку».

Пропусти домой улитку.



Правая рука «проползает».



Тучка

Тучка солнце повстречала,

- Поочерёдное сжимание в кулак («тучка») и разжимание ладоней обеих рук (пальчики растопырены – «солнышко»).

Погостить его позвала.

- «Приглашающий» жест правой рукой.

Показать ладошку левой руки (пальчики растопырены, как «солнышко») «Нет!» - ей солнышко в ответ.

- Погрозить указательным пальцем правой руки.

Тучка закрывает свет.

- Соединить кулачок правой руки («тучка») с ладошкой левой руки («солнышко» - пальчики растопырены).



Ёжик

По тропинке, по дорожке

- «Рисуем» на столе тропинку соединёнными ладонями обеих рук.
- Разъединяем ладони - рисуем дорожку.

Топают к нам чьи-то ножки.

- «Пошлёпать» ладошками по столу.

Это ёж – колючий бок,

- Движения вправо-влево соединёнными ладонями (пальчики растопырить).

По грибам большой знаток!

- Указательным и большим пальцами правой руки «нанизываем грибочки» на пальчики левой руки.



До встречи в детском саду!

