



ОДЕТЬ ИЛИ ДАТЬ ОДЕТЬСЯ?

Почему важно учить
ребенка самостоятельности?



[VK.COM/YAVOSP](https://vk.com/yavosp)

Огромная польза маленьких шагов к самостоятельности

Если вы торопитесь, то одеть ребенка самому – это самое простое, но не самое разумное решение. Умение одеваться самостоятельно дает огромный виток в умственном и физическом развитии. Овладение навыком воспитывает в ребенке уверенность и независимость.

Осваиваясь с разными видами одежды, ребенок работает над целым комплексом умений, развивает:

- мелкую моторику, когда застегивает пуговицы и кнопки;
- крупную моторику, когда протягивает руки в рукава, ноги – в штанины, удерживает баланс, стягивая носки;
- мышление, когда запоминает последовательность, в которой надевают предметы одежды;
- речь, когда учит и произносит названия одежды, ее цвет и размер.

Кроме того малыш привыкает к порядку, когда мама делает акцент на том, что у каждой вещи есть свое место.



Почему трудно одеваться без мамы?

Если ребенок в сотый раз запихивает две ноги в одну штанину — это не означает, что он испытывает родительское терпение. Процесс надевания каждой вещи сравним для малыша с изучением новой конструкции в иностранном языке. Это комбинация сложных движений, которые идут в определенной последовательности. Родителям нужно набраться терпения, чтобы освоить с ребенком эту замысловатую науку.

Если ребенок не начал одеваться сам к трем годам, психологи предлагают задать себе вопрос: «Всегда ли я энергично оказываю ему помощь или все делаю за него?» Если ответ «да», то надо дать ребенку пространство для самостоятельности. В данной простой схеме есть один изъян — если мама, которая до этого все делала за ребенка, вдруг скажет: «Ты уже вырос, и с сегодняшнего дня будешь одеваться сам», — она добьется только озлобления и отрицания.

Для родителей, которые хотят понять, как научить ребенка одеваться самостоятельно, есть несколько общих принципов. Эти правила помогут облегчить процесс и избежать негативных эмоций.



Подбираем одежду грамотно

При обучении ребенка одеваться самостоятельно огромное значение имеет грамотный подбор одежды:

- штаны со свободной резинкой, без застежек и молнии;
- свободные кофты и свитера с широкой горловиной;
- одежда с картинками и узорами, которые помогают отличить, где задняя, а где передняя сторона. Если такой одежды нет в наличии, то можно нашить простенькие аппликации своими руками, мамино творчество даст более ощутимый эффект;
- свободная обувь с липучками.



Последовательность и пространство

для самостоятельности



Если мама решила учить малыша надевать кофточку, и он уже умеет сам просовывать руки в рукава, то не стоит делать это за него, чтобы было быстрее, когда вы спешите, а в другой требовать от него самостоятельности. Ребенка сбивает такое разграничение. Чтобы ребенок спокойно воспринимал новое действие, оно должно войти в рутину, привычка вырабатывается путем многократного повторения.

Вторая ошибка родителей – это слишком активная помощь в тот момент, когда она уже не нужна. Например, родители научили ребенка надевать туфли, но дочка делает это еще медленно и с трудом, похныкивает, когда не удается засунуть пяточку. Не надо делать все за нее, поддержите словами: «Уже все почти получилось! Поймай задник за хвостик и потяни на себя, так пяточка попадет в свой домик».

Если ребенок не выполнит все сам, то он не почувствует упоения от завершенного действия, и положительной мотивации одеваться самостоятельно не будет.

