

ШПАРГАЛКИ ДЛЯ МАМЫ

Детские проблемы

1-10 лет

50
сложных
ситуаций



50карточек.рф

НЕ СПРАШИВАЙТЕ

1 - 3 года



Если надо сделать
необходимое дело:

- не спрашивайте ребёнка, хочет ли он этого, потому что обычно он отвечает «Нет»
- ведите за стол, сажайте на горшок, раздевайте... без спроса
- отрывайте ребёнка от его занятий тактично, с выдумкой

Запаситесь терпением, которого все равно не будет хватать!

ИДЁМ СПАТЬ

1 - 3 года



Когда ребёнок маленький:

- готовьтесь ко сну весело, но непреклонно, показывая, что он обязательно ляжет спать
- днем укладывайте ребенка сразу после обеда
- отведите ребенка к кровати за руку или отнесите, продолжая начатый разговор, не подгоняйте
- не спеша, положите в постель куклу, мишку, ребенка, поцелуйте его, потушите свет и выйдите

ПОМОЩЬ

2 - 7 лет



Вам самой нужна помощь психолога, если:

- Вы считаете, что «Он просто испорченный ребенок»
- Вы не можете довести наказание до конца
- Вы обещаете, но не наказываете
- Вы иногда начинаете смеяться во время наказания
- Вы не знаете, что делать с невыносимым ребёнком

БАЛОВАТЬ ИЛИ НЕТ?

2 - 7 лет



Если Вы балуете ребенка, то:

- отказываясь от собственных нужд, Вы теряете его уважение
- покупая дорогую одежду и игрушки, Вы делаете его зависимым от чужого мнения

Только своей любовью ребенка избаловать нельзя!

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ФРАЗЫ

1 - 7 лет



Недопустимо говорить:

- Какой ты неуклюжий!
- Не путайся под ногами!
- Если не будешь спать, то...
- Не подходи (к собаке, кошке...)
- Ты же мальчик (девочка)!
- Ты уже большой!
- Ты мне не нужен!

Ваша досада, злость, страх, раздражение ранят хуже шлепка!

ДЕВЯТЬ НЕЛЬЗЯ

3 - 7 лет



Для воспитания
хорошего ребёнка
нельзя:

- унижать его
- угрожать ему
- вымогать у него обещания
- излишне опекают
- требовать немедленного повиновения
- бояться сказать ему "нет"
- быть непоследовательной
- требовать не по возрасту
- слишком много говорить

НЕУСЫПНАЯ ЗАБОТА

1 - 5 лет



Вы чрезмерно
опекаете ребенка, если:

- Вы заметили, что обычно Вы, а не он, начинаете разговор
- Вы видите, что он ожидает похвал независимо от своего поведения
- Вы сами постоянно беспокойны, сердиты, напряжены и все время указываете, что ему надо делать

НЕ "КАРКАЙТЕ"

2 - 5 лет



Если ребёнок нарушает запреты, то:

- не надо говорить о возможных несчастьях, это развивает склонность к мрачному воображению
 - маленького ребенка просто оттащите и отвлеките
 - ребёнку постарше скажите «нельзя» и тоже отвлеките
 - если он требует объяснений – дайте их ему в простой форме
- Ребенок и так верит, что Вы убережете его от несчастий!

САМООЦЕНКА

2 - 5 лет



Чтобы малыш уважал себя:

- иногда зовите ребёнка принцессой, тигренком, пиратом
- иногда обращайтесь полным именем (Александр, Анна...)
- говорите: «Что бы я без тебя делала!», «Давай вместе подумаем»
- избегайте слов: лентяй, поросёнок, плохой и т.д.
- обнимайте, целуйте его 7 раз в день, даже если он уворачивается и сердито рычит

НЕЦЕНЗУРНЫЕ СЛОВА

3 - 4 года



Если ребёнок ругается, то:

- он думает, что это очень остроумно и смело
- не показывайте ему, что Вы шокированы
- прервите его немедленно или дайте время позабавиться, а потом остановите
- скажите ему строго:
"Большинству людей и мне не нравятся такие слова, и я не хочу их слышать от тебя!"

СТРАХИ

3 - 4 года



Советы маме:

- чувствительный ребёнок боится темноты, собак, смерти...
- это результат принуждения к еде и горшку, страшных сказок, угроз, ругани или излишней опеки
- не высмеивайте, не разубеждайте его – это бесполезно
- выслушайте его с пониманием, покажите свою уверенность, что ему ничего не угрожает
- будьте ласковы и терпеливы

СТРОГОСТЬ ИЛИ МЯГКОСТЬ?

0 - 7 лет



Хорошо, если:

- строгость исходит не из Вашей грубости и недовольства
- мягкость исходит не из Вашей застенчивости и страха
- Вы нашли «золотую середину» между тем, как воспитывали Вас, и как принято сейчас

После выбора будьте последовательны в строгом или в мягком воспитании!

ПРИСТУП ЯРОСТИ

2 - 3 года



Если малыш периодически впадает в ярость:

- не давайте ему сильно уставать
- вмешивайтесь в самом начале
- попросите его что-то сделать, например, подойти к Вам
- покажите, что Вы поняли его состояние, но не позволяйте нарушать правила
- скажите: «Вижу, что ты рассердился, но в магазине кричать нельзя»

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕТИ?

3 - 4 года



Варианты ответов:

- «Ребёнок растёт в животе мамы!»
- «Ребёнок вырастает из маленького семени, которое было внутри мамы всегда»
- «Когда ребёнок становится достаточно большим, он выходит наружу через специальное отверстие, которое есть у мамы»

Не говорите ребенку про аиста, потому что потом не справитесь с подробностями!

НАКАЗАНИЕ

2 - 7 лет



Наказывайте ребёнка, если:

- есть серьёзная причина
- дело не в Вашем раздражении
- до этого Вы не смогли удержать ребёнка строгостью
- после прошлого наказания Вы не получили желаемый результат
- наказание не является жестоким
- ребёнок не очень страдает
- ребёнок знает за что
- наказание следует немедленно

ВАША НЕЧЕСТНОСТЬ

2 - 3 года



Манипулировать
ребенком легко, но:

- если Вы уходите от ответа, то он понимает, что не смог донести до Вас то, что очень хотел
- если Вы врете: "Пустышку съели волки", "Кукла живет в магазине"..., то Вы его, конечно, удивляете, но потом теряете его доверие
- если Вы говорите «Зачем тебе это, у тебя есть лучше», то Вы просто обесцениваете его чувства

ВОЗБУЖДЕНИЕ

1 - 4 года



Когда ребёнок
маленький:

- ему нравятся бурные игры
- он легко возбуждается и теряет над собой контроль
- любая игра может стать слишком сильным переживанием
- игры должны быть добродушными и недолгими, без преследований и драк

Немедленно прекратите игру,
если ребёнок перевозбудился!

ИСТЕРИКИ

1 - 3 года



Если у ребенка истерика, то:

- он обычно кипит от ярости, падает на пол, кричит, бьёт ногами, потому что боится напасть на родителей
- он наверняка бунтует против Вашего тотального контроля или обилия запретов

Не уступайте ему, не обращайтесь внимания на истерики, просто оставьте ребёнка одного!

РОДИТЕЛИ ТОЖЕ ЛЮДИ

0 - 7 лет



Помните, что:

- у Вас тоже есть свои нужды
- Вы не несете вины за темперамент и характер ребёнка
- Вам не нужно отказываться от свободы и удовольствий
- Вы вправе ожидать от ребёнка благодарности
- Вы должны иногда сердиться и делать это открыто
- Вы должны твердо контролировать поведение ребёнка

ОТЕЦ И ДОЧЬ

2 - 7 лет



Внушите мужу, что:

- дочке нужно его одобрение ее платья, прически, друзей...
- дочке нужно его одобрение её мнения
- дочка вырастет и выйдет в мир, где половина людей - мужчины
- тип будущего мужа дочки и ее замужняя жизнь будет определяться детскими отношениями с отцом

КРИЗИС 3-х ЛЕТ

3 года



Запаситесь терпением:

- он делает все наоборот
- он настаивает из-за упрямства
- он сделался строптивым
- он стремится все делать сам
- он в конфликте со всеми
- он обзывает родителей
- он становится деспотом

Ваше спасение – перевести все дела и отношения с ним в игру!

ВЫЛЕЗАЕТ ИЗ КРОВАТКИ

2 - 3 года



Если малыш ночью вылезает из кроватки и радостно приходит к Вам, то:

- проявляйте твердость и сразу возвращайте его в кровать
- не запирайте его в комнате, чтобы она не стала ему тюрьмой
- поселите к нему брата или сестру (по-возможности), если он боится спать один
- попробуйте натянуть сетку на кровать, сделав домик

АГРЕССИЯ

1 - 5 лет



Дети часто агрессивны:

- в 1 мес. голодный малыш злится на весь мир
 - в 1 год сердитый малыш может ударить маму по лицу
 - в 1,5 года малыш сдержит гнев, но отведёт душу, затопав ногами
 - в 2 года он, не колеблясь, ударит лопаткой того, кто отнял игрушку
 - в 4 года он хоть и поспорит, но все равно накажет "захватчика"
- Сдерживайте только излишнюю агрессивность!

ВОРОВСТВО

3 - 5 лет



Если ребенок берет чужое, то это пока не воровство:

- просто он очень хочет иметь эту вещь и не различает, что принадлежит ему, а что нет
- не надо его стыдить и уверять, что он поступил плохо
- просто скажите : «Это игрушка Пети, он сам скоро захочет ею играть, а у тебя тоже есть много игрушек дома»

МАМЕНЬКИН СЫНОК

2 - 3 года



У Вашего ребёнка отняли игрушку:

- если он растерялся, то это пройдет при регулярном общении с детьми
- если он заплакал и жалуется Вам, то спокойно предложите ему пойти и взять игрушку самому
- если один из детей постоянно подавляет Вашего ребёнка, то пару месяцев водите его в другое место и храбрость к нему вернется

ВОСПИТАНИЕ

1 - 10 лет



Вы великий педагог, если:

- избегаете ворчания, нападок, споров, окриков на ребёнка
- делаете что-то вместе с ним с удовольствием
- показываете ему свою любовь
- относитесь к нему благосклонно
- поддерживаете его
- доверяете ему, разрешая делать что-то по-своему
- одобряете стремление к успеху
- благодарите его за помощь

ЛОМАЕТ ИГРУШКИ

2 - 3 года



Причина этого может быть в том, что:

- ребёнок просто непоседлив, активен, легко раздражается – учите его контролировать эмоции
- ребенок приболел, устал – уберите хрупкие, сложные игрушки
- игрушка ему не по возрасту
- ребёнку любопытно, что внутри

Покупайте безопасные красивые игрушки с крупными деталями!

ХОРОШИЕ МАНЕРЫ

3 - 4 года



Постоянно:

- учите ребёнка любить людей
 - не концентрируйте на нём внимание незнакомых людей
 - любите и будьте внимательны друг к другу в семье
 - дружелюбно научите его говорить «Здравствуйте!» и «Спасибо!»
 - не делайте замечания при посторонних, чтобы не смущать его
- Вы обязаны воспитать ребёнка таким, чтобы его любили люди!

ПОДАРКИ

3 - 7 лет



Разным детям нужны разные подарки:

- мягкие игрушки, конструкторы, которые можно мять и разбирать – для тех, кто «смотрит руками»
- развивающие игры, игры на двоих – для замкнутых детей
- дудочки, ксилофоны, клавишные инструменты – для «аудиалов» с обостренным слухом
- фильмы, картинки – для детей с хорошей зрительной памятью