

Массаж и самомассаж как средство профилактики речевых нарушений

составители: учителя – логопеды ГБДОУ № 107
Выборгского района
Городкова М.Ю., Крылова Е.Ю.

Цель презентации – познакомить родителей с основными упражнениями логопедического массажа для профилактики речевых нарушений.

- ▶ Логопедический массаж — это активный метод механического воздействия в тех случаях, когда имеются нарушения тонуса мышц. Показания — нарушения тонуса мышц при дизартриях, ринолалиях, заикании; особенно «упорные» случаи (без динамики).

Массаж и самомассаж кистей рук

(Крупенчук О. И., Воробьёва Т. А. «Исправляем произношение: Комплексная методика коррекции артикуляционных расстройств». — СПб.: Издательский Дом «Литера», 2009. — 96 с: ил. — (Серия «Уроки логопеда»)).

- ▶ Известно, что чем выше двигательная активность ребёнка, тем интенсивнее развивается его речь. С другой стороны, формирование движений тоже происходит при участии речи.
- ▶ Весь материал, в котором предполагаются движения (особенно рук), лучше усваивается в стихотворной форме, т. к. стихи дают возможность войти в ритм движения. Это является и одной из форм профилактики и коррекции нарушений слоговой структуры у детей.
- ▶ Ритм речи, особенно стихотворной, способствует развитию координации и произвольной моторики.
- ▶ Кроме того, с помощью стихотворений вырабатывается правильный ритм дыхания, развивается речеслуховая память.



Самомассаж ладоней щёткой для волос, ипликатором Кузнецова или пластмассовым ковриком «Травка»

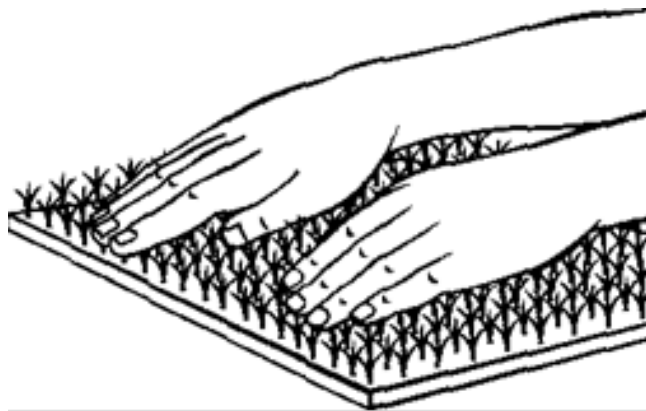


Рис.

На каждый ударный слог осуществляются поглаживающие движения ладонями. Поверхности «иголочек» касаются не только пальцы, но и ладони. Направление движения — к себе.

Гладила мама-ежика ежат: «Что за пригожие детки лежат!»

Упражнение «Колечки»



Рис.

Большой и указательный пальцы правой руки замыкаем в колечко и надеваем по очереди на все пальцы левой руки: от большого до мизинца. Затем — смена рук. На каждую строку осуществляется надевание «колечка» на один палец.

Птичек мы окольцевали, Наблюдали, узнавали,
Улетев в какие дали, Холода пережидали. — Что,
пернатые, клевали? Гнёзда где свои свивали? Где
вы яйца отложили? Как вы бури пережили?
Сколько вы в конце концов В гнёздах вывели
птенцов?

При создании презентации использована авторская методика учителя- логопеда Крупенчук О. И.

// «Логопедический массаж ложками» издательство Литера, Санкт-Петербург, 2014г.



Цели упражнений с ложками

- ▶ Развитие мелкой моторики
- ▶ Развитие артикуляторной моторики
- ▶ Развитие умения ориентироваться в пространстве
- ▶ Упражнения в синхронной работе рук

Перед началом массажа расскажите детям о частях ложки.
Показывайте их на большой ложке.

Две главные части – это черпак и черенок.

У черпака есть ямка, горка, боковые края и кончик.



- ▶ Методика проведения массажа включает 2 комплекса упражнений:
- ▶ Упражнения на развитие мелкой моторики
- ▶ Упражнения на развитие артикуляторной моторики

Упражнения на развитие мелкой моторики



- ▶ Взрослый читает стихотворение и показывает движение (ложку держим вертикально перед собой, поворачивая ямкой от себя и к себе)
- ▶ Черпачок кручу, любя, от себя и на себя.

Упражнения на развитие мелкой моторики



- ▶ А теперь, обняв, держу, пальчик в ямку положу. (Захватываем ложку сверху, как малыши, но первый палец в ямке)



- ▶ Лодка ходит по воде (в положении предыдущего упражнения перекачиваем черпак от кончика к черенку).



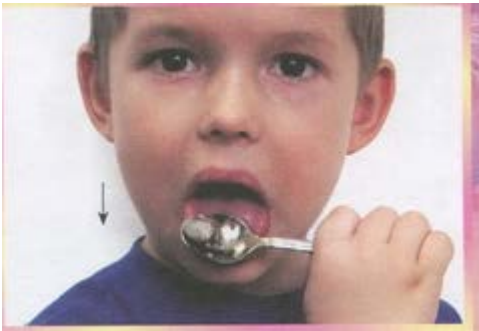
- ▶ Круг рисуя я везде (в положении предыдущего упражнения рисуем кружок в горизонтальной плоскости).

Упражнения на развитие артикуляторной моторики



- Лоб погладили мы нежно и расслабили прилежно (поглаживание горками ложек вокруг лобных бугров)

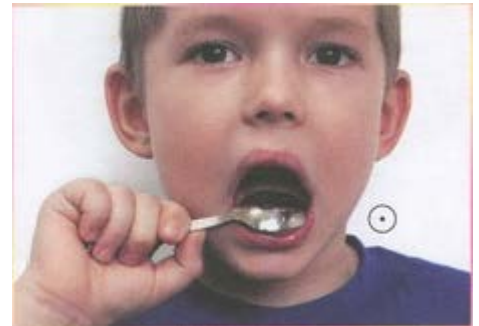
Упражнения на развитие артикуляторной моторики



- ▶ Гладим ложкой мы язык, к ласке бедный не привык (поглаживаем спинку языка горкой ложки).



- ▶ А теперь покажем кошку – мы оближем нашу ложку (ложку держим вертикально перед лицом, ямкой к себе, облизываем черпачок изнутри).



- ▶ Ложкой мы с тобой поможем языку лежать на ложе (язык кладем на нижние зубы и прижимаем сверху ямкой ложки, помогая ему распластаться).

▶ СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ