

*Учитель-логопед*

*Федорова Елена Олеговна*

## **Для чего нужно играть с ребёнком**

... и как игра влияет на всю дальнейшую жизнь детей



**Многие родители не догадываются о том, что с помощью игры с ребёнком по определённым правилам они могут восстановить не только принимающие любящие отношения, но психическое и физическое состояние ребёнка.**

Как ваш ребёнок понимает, что вы его любите? Одно из проявлений любви к ребёнку — это когда вы дарите ему своё внимание. Часто родители возражают: «Да я и так целыми днями с ним (ней)!». Стоп. Варианты «мама на кухне готовит обед», «мама делает уборку», «поиграй, пока мама...» — не подходят. В это время вы физически вроде бы с ребёнком, но на самом деле заняты другими делами.

Два непеременимых условия внимания:

- Полное внимание, внимание только для ребёнка. В это время вы не отвлекаетесь на посторонние дела, не разговариваете ни с кем другим.
- Позитивное внимание: внимание без оценки его поведения, внешности и тому подобное, без осуждения, без критики и сравнения.

Если вы позитивное внимание заменяете на негативное : «опять ты раскидал игрушки и вещи», «сколько раз тебе говорить!», ребёнок всё равно будет стремиться получать даже такое внимание

Потому что внимание — это одна из важных социальных потребностей человека.

Другое проявление любви к ребёнку — это когда вы играете с ним в то, во что он просит. Родители могут возразить: «Я не люблю эти эти игры машинки/солдатики/драки/куклы/онлайн-игры», «А если она скажет — давай валяться в снегу или давай вместе играть в компьютерную игру?».

Ваша задача — отбросить свои убеждения (мы сейчас не говорим о верности или неверности этих убеждений, чуть не написала «заблуждений») и преодолеть сопротивление и согласиться на предложение ребёнка.

Поверьте — это отличный шанс сблизиться с ним и обрести его доверие.

Перед началом игры вам нужно договориться о трёх условиях безопасности:

- Мы не причиняем вреда другому — не делаем больно.
- Мы не причиняем вред себе.
- Мы не ломаем и не портим мебель, вещи и так далее.

Если это происходит — вы можете мягко напомнить об условиях и продолжать или прервать игру, если нарушения повторяются. Время проведения игры и её длительность тоже заранее обговариваются исходя из ваших возможностей. Для родителей это далеко непростое занятие, особенно в первое время. Родителям придётся преодолеть своё сопротивление, будут соблазны отказаться от запланированной игры.

**Для родителей маленьких детей рекомендуется выделить время для игры с ребёнком хотя бы по 30-40 минут в день.**

**Не покормить, одеть, умыть, а уделить внимание потребностям и интересам ребенка, т.е игре.**

**Как правильно следовать игре ребёнка**

1. Вы не прерываете его деятельность, не останавливаете и не предлагаете свои варианты игры, даже если что-то вам совсем не нравится. Вы можете что-то предложить, только если он сам попросит об этом. Но и в этом случае лучше задавать открытые вопросы: «А как ты сам думаешь?», «А что ты предлагаешь?», «А что дальше делать?».

Ребёнок становится главным. Он сам управляет событиями своей жизни.

А вы следуете тому, что он говорит, выполняете его команды. На время вы меняетесь ролями и подчиняетесь: он кричит на вас и пугает — вы преувеличенно боитесь. Он радуется — вы также искренне радуетесь вместе с ним. Ребёнок интуитивно выберет именно ту игру, которая поможет ему разрядить накопившиеся чувства страха, гнева, обиды. Ваша задача — не препятствовать ему в этом, а поддерживать его разрядку.

2. На всем протяжении игры вы щедро даёте позитивную обратную связь ребёнку. Не просто похвалу «молодец», а развёрнутую подробную обратную связь о том, как он здорово все это делает: «Как ты здорово придумал!», «Как

это у тебя ловко получается! Я так не умею!», «Замечательная идея!», «Вот это воображение!» и тому подобное.

Положительных влияний у такой игры много. Вскоре вы заметите, что между вами исчезли конфликты или вы их легче разрешаете, стало больше доверия друг к другу, появится больше тепла, близость в отношениях, желание быть вместе. Ребёнок, получив возможность отреагировать свой негативный опыт, — станет более спокойным в обычной жизни, уйдут агрессивность, страхи, обиды. А ещё у ребёнка появится чувство собственного достоинства, самооценność, значимость. И это всё за три часа в неделю игры с ребёнком.

Использованы материалы: <https://mel.fm/blog/yuliya-danilova1/14386-dlya-chego-nuzhno-igrat-s-rebenkom> Семейный и детский психолог Юлия Данилова.